

The background features a stylized landscape. At the top, there are several layers of mountain ranges in shades of light gray and white, creating a sense of depth and atmosphere. A thin, bright yellow line runs horizontally across the middle of the mountain range. Below the mountains, a large, dark, textured area dominates the lower half of the image, resembling a dark, rocky or forested terrain. At the very bottom, a curved, bright yellow shape suggests a horizon or a path.

VUÉLVANSE A MÍ

40 días de oración imaginativa y de intercesión

Iglesia del Redentor 2019

TABLA DE CONTENIDO

Introducción • page 4
Celebrando La Cuaresma • page 6
Ayuno • page 7
¿Por qué el ayuno? • page 10

Semana 0: 24 de febrero - 2 de marzo

Reflexión Pre-ayuno • page 12

Semana 1: 3 al 9 de marzo

Oración imaginativa • page 14
Intercesión Guiada • page 18

Semana 2: 10-16 de marzo

Oración Imaginativa • page 20
Intercesión guiada • page 22

Semana 3: 17-23 de marzo

Oración Imaginativa • page 24
Intercesión guiada • page 28

Semana 4: 24-30 de marzo

Oración Imaginativa • page 30
Intercesión Guiada • page 34

Semana 5: 31 de marzo - 6 de abril

Oración Imaginativa • page 36
Intercesión Guiada • page 42

Semana 6: 7-13 de abril

Oración Imaginativa • page 44
Intercesión Guiada • page 48

Semana 7: 1 de abril 4-20

Oración Imaginativa • page 50
Intercesión guiada • page 54

Semana 8: 21-27 de abril

Reflexión Post-Ayuno • page 56

Artist Note on Cover Art:

We all face mountains in our life and society that often feel like insurmountable barriers to a life of peace and joy. While there are glimpses of God's presence in those challenges, it often feels much harder to have hope that God will be there in the depths of our own hearts and pain, the parts that aren't visible. I pray that the cover art invites reflection, hope and faith as you journey into deep places of angry, shame, and fear. May you experience God's presence in the midst and in the depths of your inward journey these next 40 days. "I believe; Lord, help my unbelief!"

INTRODUCCIÓN

Los 40 días de oración y ayuno han sido un momento muy importante para la familia de nuestra iglesia. Ha sido un tiempo en el que buscamos la voluntad y la transformación de Dios en nuestras propias vidas, así como para nuestra comunidad y ciudad. Este año, el Señor nos ha dirigido a orar por el arrepentimiento de nuestro país. Estamos en algunos días oscuros, y hemos discutido en nuestros últimos tiempos de enseñanza, el juicio del Señor sobre nosotros ya ha comenzado. “Pero incluso ahora”, declara el Señor, “regresa a mí con todo tu corazón, con ayuno, con llanto y con luto”. (Joel 2:12) Estamos prestando atención a esa palabra y nos enfocaremos en los 40 días de este año en la oración y el ayuno por el arrepentimiento nacional.

Para ayudarnos en este esfuerzo de oración, se incluye en la guía de oración de este año una guía de intercesión semanal. Cada semana nos enfocaremos y oraremos en contra de un espíritu específico que está trabajando en nuestro país. Habrá espacio para escribir las formas en que este espíritu ha estado trabajando en nuestra historia y en nuestros tiempos actuales. Se le animará a escribir su propia oración de arrepentimiento por el pecado de nuestro país de esta manera. Y luego serás guiado a pedirle al Espíritu Santo que te hable acerca del espíritu que Él quiere darnos a cambio. Por ejemplo, si estamos luchando personalmente con un espíritu de temor, el Señor quiere darnos su espíritu de poder, amor y dominio propio (ver 2 Timoteo 1: 7). No solo queremos la ausencia del mal en nuestro país, sino también la presencia del bien. Es por esto que le pediremos a Dios que nos dé algo bueno a cambio del mal en medio de nosotros. Es posible que quieras trabajar en esta guía de intercesión tú mismo, o puedes hacerlo en tu hogar o familia. Por último, nos reuniremos todos los domingos por la mañana a las 9 am, antes del servicio, para orar juntos sobre el tema de la intercesión de la semana anterior. Así como Joel llamó al pueblo de Israel a unirse para ayunar y orar, es importante que nos reunamos para orar por estas cosas. Por favor, priorice las visitas que pueda.

Además de la guía de intercesión semanal, también encontrará un ejercicio de oración imaginativo semanal y una reflexión basada en el mismo pasaje de la Biblia que estudiaremos en nuestros estudios bíblicos de hogar. Usando de nuestra imaginación y darle la bienvenida a Dios en nuestra imaginación puede ser tan poderoso. Muchas veces puede ser difícil para nosotros comprender la presencia y las verdades de Dios en un nivel más profundo. La oración imaginativa puede ayudarnos a “entrar” más plenamente, al comprometer nuestras emociones, sentidos y pensamientos. Estos ejercicios de oración imaginativos se basan en el libro, La Oración Imaginativa por Jared Patrick Boyd. Los ejercicios de oración en este libro han sido beneficiosos para niños y adultos por igual. Los ejercicios de esta guía pueden ser utilizados por familias con niños en edad escolar o mayores. Se anima a los padres a mirar el ejercicio de la semana de antemano, para evaluar si el material es adecuado para el desarrollo de su hijo. Algunos de los ejercicios de imaginación son de la infancia, mientras que otros no lo son. Para aquellos de nosotros que somos adultos, entrar en escenas de la infancia en la oración puede ser poderoso para curar las heridas de nuestra infancia. Estos ejercicios de imaginación también pueden ser utilizados por hogares de adultos y grupos pequeños. Te animamos a mantener una mente abierta y ver cómo el Señor quiere ser un encuentro contigo en formas nuevas e inesperadas a través de estos ejercicios de oración imaginativos.

Es nuestra oración que Dios nos encuentre a todos de manera profunda y poderosa a través de los 40 días de oración y ayuno de este año. Que podamos experimentar la presencia de Dios en formas nuevas a través de estos imaginativos ejercicios de oración . Y que Dios escuche nuestras oraciones por el arrepentimiento nacional.

CELEBRANDO LA CUARESMA

Muchas iglesias celebran diferentes “temporadas” a lo largo del año. La mayoría de nosotros en la Iglesia del Redentor probablemente estamos familiarizados con la idea de celebrar la Navidad y la Pascua. Normalmente estos días están dedicados a honrar el nacimiento de Jesucristo y su resurrección. Dependiendo de nuestro pasado, podemos estar menos familiarizados con las temporadas de “Advenimiento” y “Cuaresma.” O estas pueden ser ideas muy conocidas, si hemos crecido en denominación más litúrgicas, como las iglesia católica, episcopal, o Luterana.

Como comunidad, recientemente observamos juntos el Advenimiento, marcando las semanas mientras esperábamos celebrar el nacimiento de Jesús. Juntos, encendimos las velas y pensamos en la historia de la Navidad y lo que la esperanza del nacimiento de Jesús significa para nosotros hoy. Advenimiento significa “venida”. El tomar tiempo para reflexionar sobre el tiempo que el mundo tuvo que esperar para el nacimiento de Jesús nos ayuda a entender mejor lo que significa esperar que Jesús venga de nuevo.

La Cuaresma (los cuarenta días antes de Pascua), es otro tipo de “espera”. Los Cristianos la han celebrado por centenares de años. Usted tal vez ya haya observado la Cuaresma, si decidió “renunciar” a algo durante el Miércoles de Ceniza con el fin de concentrarse en lo más importante: seguir a Dios. Tal vez celebrar la Cuaresma es totalmente nuevo para usted. Sea cual sea su experiencia, esta guía nos ayudará a celebrar la Cuaresma juntos como una familia en Cristo.

En éste año, 2018, como en otros años, vamos a pasar cuarenta días ayunando y orando en comunidad. La mayoría de nosotros elegiremos un día a la semana para ayunar todo el día. Todos estamos invitados a orar cada día. Tal vez ayunar le provoque entusiasmo, nervios --o ambos! Esta guía le explicará más acerca de lo que el ayuno realmente es.

AYUNO

Ayunar es negarse intencionalmente a uno mismo las necesidades o comodidades básicas como un recordatorio de que solo Dios puede realmente satisfacernos.*

La práctica incluye:

- abstenerse de comer para estar con Dios.
- rendir adicciones, compulsiones, caprichos y ansias a Dios
- arrepentirse y esperar en Dios

El fruto de esta práctica incluye:

- tener más espacio para orar
- pasando de comportamientos adictivos o compulsivos.
- identificándose con Jesús para encontrar fuerza en Dios para ser obedientes y amar a otros

“El propósito del ayuno es aflojar en cierta medida los lazos que nos unen al mundo de las cosas materiales y nuestro entorno como un todo, para que podamos concentrar todos nuestros poderes espirituales en las cosas invisibles y eternas.”

- Ole Hallesby

GUÍAS PARA EL AYUNO DE LOS ALIMENTOS

- No ayune cuando esté enfermo, viajando, embarazada o amamantando. Las personas con diabetes, gota, enfermedad hepática, enfermedad renal, úlceras, hipoglucemia, cáncer y enfermedades de la sangre no deben ayunar.
- Mantente hidratado. Siempre bebe mucha agua y líquidos.
- Si es nuevo en el ayuno, comience por ayunar con una comida. Pasa el tiempo con Dios que normalmente estarías comiendo.
- Trabaja hacia ayunos más largos. No intentes ayunos prolongados sin orientación. Consulta con tu médico antes de intentar largos períodos de ayuno.
- Si decides ayunar regularmente, dale tiempo a tu cuerpo para que se adapte a los nuevos ritmos de alimentación. Puedes sentirte más cansado en los días que ayunas. Ajusta tus responsabilidades adecuadamente. (Espera que tu lengua se sienta recubierta y espera tener mal aliento).
- Si estás haciendo un ayuno de 24 horas, comienza tu ayuno después de la cena. Ayuna hasta la cena del día siguiente. De esta manera pierdes dos en lugar de tres veces de comer.
- No rompas tu ayuno con una comida grande. Come porciones pequeñas de comida. Cuanto más largo sea tu ayuno, más necesitarás romper tu ayuno suavemente.

COSAS QUE PUEDES HACER EN EL TIEMPO FIJADO PARA AYUNAR

- Trae tu Biblia, un diario y un vaso de agua durante tu ayuno.
- Relajate y respira profundamente. Ponte en la presencia de Dios. Ofrece tu tiempo a Dios repitiendo las palabras de Samuel: “Habla, Señor, tu siervo está escuchando”. O simplemente di: “Aquí estoy”.
- Pasa algún tiempo adorando a Dios por su fidelidad. Dale las gracias por lo que él ha logrado por ti. El Salmo 103: 1-5 provee buenos ejemplos de cómo podemos agradecer a Dios.
- Trabaja a través de la guía de intercesión o el ejercicio imaginativo de oración y la reflexión de la semana.
- Dedica tiempo al diario sobre una de las siguientes preguntas de reflexión sobre el ayuno.
- Pasa unos minutos en silencio, no solo con tu boca, sino también con tus pensamientos. Pídele a Dios que te ayude a darte cuenta de su presencia contigo durante tu tiempo de ayuno.

PREGUNTAS DE REFLEXIÓN SOBRE EL AYUNO

1. Cuando te sientes vacío o inquieto, ¿qué haces para tratar de llenar tu vacío? ¿Qué te dice esto sobre tu corazón?
2. ¿Cuál es tu actitud hacia el ayuno o abnegación?
3. ¿De qué manera te niegas actualmente?
4. ¿Cuándo te ha traído algo bueno la abnegación?
5. ¿Cómo ha sido la experiencia del ayuno para ti?
6. El derecho es lo opuesto a la abnegación. Una mentalidad de derecho nos dice que debemos darnos lo que queramos, que todos los apetitos deben satisfacerse. ¿En qué parte de tu vida operas de una mentalidad de derecho? ¿Cómo puedes retrasarte de esta manera de vivir?

PROFUNDIZANDO EN EL AYUNO

Para algunos de nosotros, el ayuno puede ser una nueva disciplina. Para otros, esto ya puede ser parte de nuestra rutina regular. Hay flexibilidad en cómo practicar todas las disciplinas espirituales, incluyendo el ayuno. A continuación, se incluyen algunos ejemplos de cómo podrías considerar la introducción o profundización de la práctica del ayuno en tu vida.

1. Comprométete con un ayuno de 40 días de algo en particular (p. ej., postre, pan, carne, cafeína, etc.) O un ayuno semanal de 24 horas (cena a cena)
2. Comprométete con un ayuno de 40 días a partir de algo en particular y un ayuno semanal de 24 horas.
3. Participa en un ayuno prolongado (habla con tu líder de estudio bíblico de hogar o alguien en el equipo personal pastoral para discutir cómo hacer esto de manera segura).

* Gran parte de la información en esta sección se toma directamente de: Adele Ahlberg Calhoun, *Disciplinas Espirituales Manual: Prácticas que nos Transforman*, Intervarsity Press: 2005, p. 218-222/218-222

¿POR QUÉ EL AYUNO?

En su ministerio en la tierra, Jesús señaló la necesidad de la oración y el ayuno a través de sus palabras y sus acciones. Así, a medida que buscamos a Dios juntos como iglesia, oramos y ayunamos porque necesitamos los dos en nuestra vida y ministerio juntos. Algunos de nosotros podemos ser más o menos familiarizados con la práctica del ayuno. Aquí hay algunas notas que pueden ayudar a pensar más claro sobre el ayuno mientras oramos juntos.

Por qué ayunar? No hay una sola respuesta. Aquí están algunos que han sido de gran ayuda a la gente en nuestra iglesia y para los seguidores de Jesús por muchos años.

El ayuno puede intensificar el poder de nuestras oraciones. Esto no significa que el ayuno sea una forma de manipular a Dios o para mostrarle que somos muy santos. Más bien, el ayuno nos ayuda a enfocar y mejorar nuestra capacidad de escucharle a él. Y, de una manera que no totalmente entendemos, el ayuno y la oración juntos son una combinación de gran poder espiritual. Una vez, los discípulos de Jesús estaban confundidos en no poder echar fuera un espíritu muy mal. Cuando le preguntaron a Jesús por qué, les explicó que algunos espíritus no puede ser expulsados a menos que con oración y ayuno (vea la historia en Mateo 17:21 y Marcos 9:29).

El ayuno es una parte importante de nuestras vidas de fe, aún cuando no estamos intentando “echar fuera a un espíritu maligno,” como hicieron los discípulos de Jesús. Al igual que comer una dieta equilibrada ayuda a nuestra salud física, añadiendo el ayuno a nuestra vida de oración y nuestros intentos de caminar en la fe puede ayudar a nuestra salud espiritual. Muchos de nosotros luchamos para añadir disciplinas físicas como tomar agua o hacer ejercicio a nuestra vida diaria. De la misma manera, el ayuno es una disciplina, una disciplina para nuestra salud espiritual.

El ayuno trae el crecimiento espiritual. El ayuno es una herramienta espíritu- al para ayudarnos a crecer raíces espirituales. Dios ha crecido a nuestras vidas de fe a través de los tiempos de ayuno. Cuando hemos ayunado como iglesia, hemos visto muchos avances en nuestras vidas como individuos y como comunidad. Dios dio empleo a muchos que no tenían trabajo por mucho tiempo. Él sano emocionalmente a varias personas y a varias familias. El dio a algunos la fuerza y el valor necesario para tomar buenas decisiones para iniciar una nueva vida con él. Y, como iglesia, nos ha crecido en la esperanza y la fe.

El ayuno nos ayuda a experimentar el poder de Dios en la debilidad. A medida que nuestros cuerpos se vuelven débiles por el hambre, somos capaces de sentir la realidad espiritual que somos gente débil, incapaz de hacer nada sin la fuerza de Dios. Es en ese lugar de debilidad que podemos vivir en la verdad de la Escritura, que dice: “Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad” (2 Corintios 12:9).

El ayuno nos cambia de enfocarnos en nuestras propias necesidades a escuchar la voz de Dios y tener en cuenta las necesidades de otros. A través del ayuno, aprendemos que las palabras de Dios y las Escrituras dan vida, y no solo que la comida es lo que nos da la vida, sino también las palabras que salen de la boca de Dios (vea a Mateo 4:4). Nos enteramos de que al igual que Jesús, nosotros también tenemos que comer, incluso cuando estamos ayunando. Esta comida es la palabra de Dios, que nos da fuerza y nos ayuda a vivir para él.

El ayuno requiere arrepentimiento. Cuando los israelitas ayunaron sin arrepentirse de verdad, Dios se negó a aceptar o ser movido por su ayuno (vea a Isaías 58:1-3). Así que, cuando ayune y ora, ¡también arrepíentese del pecado! Pídele a Dios que le muestre si hay algo que debe confesar o arrepentirse de. Cuando usted ora, pídele perdón a Dios. Usted puede confesar directamente a Dios o puede compartir con otra persona del mismo sexo y pedirle a la otra persona que ore por usted. Cuando confesamos nuestros pecados, Dios nos perdona y nos hace nuevo otra vez para que podamos dejar de nuestros caminos pecaminosos.

SEMANA 0: 24 DE FEBRERO - 2 DE MARZO
REFLEXIÓN PRE-AYUNO

¿Cómo te va personalmente en que entras a los 40 días de oración y ayuno de este año?

¿Cómo te sientes físicamente?

¿Cómo te sientes emocionalmente?

¿Hay alguna área de tu vida en la que necesites que Dios traiga un gran avance?
¿Cómo necesitas que Dios te encuentre?

¿Cómo te sientes acerca del ayuno de los alimentos?

¿Cuál será tu compromiso de ayuno (revisa las pautas de ayuno si es necesario)?
Si no debes de ayunar de las comidas, ¿cuál será tu compromiso de ayuno modificado?

SEMANA 1: 3 AL 9 DE MARZO

ORACIÓN IMAGINATIVA

Cierra los ojos y respira profundamente unas veces.

Dios, te pido que liberes nuestra imaginación y nos ayudes a escucharte durante este tiempo juntos. Te abrimos las manos. Te abrimos los oídos.

(pausa de 8-10 segundos)

Ven, espíritu santo.

Imagina que no puedes ver, que has estado ciego durante todo el tiempo que puedes recordar. Cuando te levantas por la mañana, te sientes en la cama. Tus pies encuentran tus zapatillas en el suelo junto a tu cama, donde las dejaste la noche anterior. Te pones de pie y extiendes el brazo izquierdo, encontrando el marco de la pared y la puerta frente a ti. Caminas por la puerta por el pasillo, sintiendo la pared con tus brazos. Sientes la puerta del baño con el hombro izquierdo, toques para ver si hay alguien adentro y entras. Pones tu mano derecha sobre el fregadero a la derecha, y abres la llave del agua para salpicar un poco de agua fría sobre tu cara. Pasas por tu rutina matutina en la que tu madre te ha entrenado.

Cuando estás en el baño, empiezas a oler el desayuno en la cocina. Oyes el chisporroteo de los huevos golpeando la sartén. Hueles el café de tu padre. Oyes a tu hermano pequeño corriendo por el pasillo haciéndose pasar por un avión. Ayer se hacía pasar por un dinosaurio. Sacudes lentamente la cabeza y sonríes. Te consuelas con todos los sonidos familiares del hogar y de tu familia. Cuando abres la puerta del baño, escuchas la voz de tu madre saludándote desde el pasillo. Extiendes los brazos y sientes su cálido abrazo de buenos días. Respiras profundamente y hueles su olor familiar. Ella huele fresca y limpia.

(pausa de 5-8 segundos)

Después del baño, regresas a tu habitación para vestirme para el día. Tu mamá puso tu ropa en tu cama en su lugar habitual. Recoges tu bastón y regresas por el pasillo hacia la mesa del comedor. Cuando te sientas en tu lugar, dices una oración rápida y sientes el cálido plato de avena en tus manos. Encuentras la cuchara y comienzas a revolver y soplar tu avena para enfriarla. Escuchas a tu papá caminando por el pasillo, con tu hermanito envuelto alrededor de su pierna haciéndose pasar por una serpiente ahora. Sientes que tu papá coloca su brazo alrededor de tu hombro y escuchas su saludo. Te inclinas a tu derecha e inclinas tu cabeza sobre su cuerpo. Él te da un beso en la parte superior de tu cabeza y te dice que tengas un gran día en la escuela. Tu papá deja a tu hermanito en la guardería de camino al trabajo. Y tu mamá te lleva a la escuela. Una vez que tu papá se vaya, sabes que en unos 5 minutos, te tocará irte. Así que rápidamente comes tu harina de avena y sientes que la harina de avena caliente te llena el estómago y te calienta el cuerpo.

(pausa de 5-8 segundos)

Cuando tu madre te lleva a la escuela, te cuenta sobre los vecinos por los que pasas y la fiesta de cumpleaños a que te invitaron. Estás en silencio porque no estás seguro de querer ir a esta fiesta. Es para un niño nuevo en tu clase, y nunca has estado en su casa antes. Nunca has conocido a sus padres tampoco. Por lo general, no te gusta ir a lugares nuevos y estar con gente nueva. Tu mamá te dice que puedes pensar y avisarla mañana si quieres ir.

Cuando llegas a la escuela, escuchas el sonido de una gran multitud de personas. Tu mamá dice: “Esto es raro. No estoy segura de por qué todas estas personas están aquí. Déjame encontrar un lugar de estacionamiento en el lado.”

Sales del auto y alcanzas el brazo de tu madre. Unes tu brazo con el de ella, y ella te guía a través de la multitud. Escuchas a la gente decir todo tipo de cosas a tu alrededor.

“¿Viste lo que ese tipo acaba de hacer? Tocó las piernas de la niña, la del andador, y sus piernas se enderezaron. ¡Ella está allí caminando ahora!”

“¿Viste lo que le hizo a Frankie en la silla de ruedas? Frankie nunca ha dado un paso en su vida, pero el hombre le dio la mano, y Frankie se puso de pie !!”

Escuchas a tu madre murmurar en voz baja, “¡Qué raro!”

Piensas en la niña con el andador, se llama Sandra. Ella está en tu clase. Quieres encontrarla y preguntarle qué pasó.

Antes de que tú y tu madre lleguen a la puerta principal, escuchas la voz de Sandra. Ella está llamando tu nombre.

“Jessie, Jessie!! ¡Nunca lo vas a creer!! ¡Mis piernas son rectas! Pon tu mano en mi pierna. ¿Lo sientes? ¿Sientes cómo está recta ahora? Ahora puedo caminar. ¡Puedo saltar ahora! ¡O Dios mío, no puedo creerlo!”

(pausa de 5 segundos)

Mientras Sandra te diga esto, ¿qué estás pensando?

(pausa de 5-8 segundos)

Oyes tu propia voz hablando, “¡Sandra! ¡Eso es increíble! ¿Quién le hizo esto a tus piernas? ¿Cómo pasó esto?”

Sandra te responde: “Este hombre. O él tenía los ojos más amables que he visto. ¡Él está por allá! ¿Quieres que te lleve a él?”

Antes de que te des cuenta, te está arrastrando por el brazo. Te escuchas a ti mismo decir: “Claro ... supongo que sí ...”

Cuando Sandra te jala, tú jalas a tu mamá. Y antes de que te des cuenta, estás parado en la hierba junto al edificio. El sol ha salido y sientes que la luz del sol calienta tu cara. Escuchas a la gente gritando: “¡A mi me toca! ¡A mi me toca!”

Sandra se abrió paso entre la multitud y se acercó por detrás del hombre, a su izquierda. Ella te toma de la mano y pone tu mano sobre el brazo del hombre. Ella dice: “Señor, señor! Tienes que ayudar a mi amigo, Jessie “.

Oyes una voz profunda que dice: “Hola, Jessie. ¿Hay algo que quieras?”

Sientes que él sostiene tu mano entre sus dos manos calientes. Por el sonido de su voz, puedes ver que él se ha inclinado para hablar contigo.

¿Hay algo que quieras?

(pausa de 5-8 segundos)

A pesar de que las multitudes todavía están alrededor y la gente sigue gritando, es como si de repente todos los ruidos se desvanecieran en el fondo.

Todo lo que puedes hacer es sentir el calor de las manos del hombre, sosteniendo tu mano.

Respiras profundamente y dices: “¿Podrías curarme los ojos?”

(pausa de 3 segundos)

Lo escuchas decir: “Me encantaría”.

Sientes que él coloca sus cálidas manos sobre tu cabeza, cubriendo tus ojos. Y cuando se quita las manos, empiezas a ver algo de luz. Al principio, es demasiado brillante, casi cegador. Pero después de seguir parpadeando, te das cuenta de que estás viendo la luz del sol por primera vez. Y a la luz del sol, ves la cara del hombre, a la altura de tus ojos. Y miras en estos ojos, y piensas, sus ojos son realmente los ojos más amables que has visto.

Te arrojas a los brazos de tu madre diciendo: “¡Mamá, mamá, puedo ver!”

Miras al cielo. Es un día claro con cielos azules brillantes. Miras los árboles al lado de la escuela. Nunca te diste cuenta de que eran tan altos. Sandra está saltando arriba y abajo a tu lado gritando y riendo. Ves su cabello oscuro y rizado y te das cuenta de que nunca sabías que su cabello se veía así.

Tu corazón se siente como si estuviera latiendo un kilómetro por minuto. Las lágrimas cayen por tu mejilla.

El hombre se levanta y toma tu mano entre las suyas. Él dice: “Bueno, ¿qué te parece?”

(pausa de 3 segundos)

¿Qué piensas?

(pausa de 5 segundos)

¿Cómo te sientes?

(pausa de 5 segundos)

Miras el rostro del hombre y lo miras a los ojos. Él tiene lágrimas en sus ojos también. Y

sus ojos brillan de alegría. Quieres decirle algo. ¿Qué quieres decirle?

(pausa de 5 segundos)

Dilo en voz alta.

Hay tantas personas que Jesús sanó cuando caminó por la tierra.

Y con cada persona que vino a él para sanarse, Jesús los miró con esos ojos bondadosos. Los tocó con esas mismas manos cálidas.

PARA TU REFLEXIÓN / PARA EL PADRE

Lee Marcos 10: 46-52 e imagina que eres Bartimeo.

- ¿Qué crees que sintió Bartimeo cuando comenzó a llamar a Jesús?
- ¿Cómo crees que se sintió cuando la gente le dijo que se callara?
- ¿Cómo crees que se sintió cuando los discípulos vinieron a buscarlo, diciendo que Jesús quería que viniera?
- Cuando escuchó que Jesús lo estaba llamando, se quitó la capa y se levantó. ¿Qué pasaría por tu mente si fueras él?
- Imagínate a Jesús diciéndote: “Tu fe te ha sanado”. Y de inmediato, tu vista se cura. ¿Como sería eso?

Piensa en cómo fue la vida de Bartimeo antes de ese día con Jesús. El era pobre. Tenía que mendigar por comida. Algunos días pasaba hambre. Probablemente se enfermó mucho. Pero entonces, cuando oyó que Jesús iba a pasar, y se acordó de todas las cosas que había oído hablar de Jesús, empezó a llamar por Jesús. Incluso cuando otras personas le decían que se callara, él gritaba aún más fuerte.

¿Hay algo que podamos aprender de Bartimeo? ¿Qué admiras de Bartimeo?

Cierra los ojos y recuerda los ojos amables de Jesús de nuestra oración imaginativa. ¿Cómo crees que se sintió Jesús acerca de Bartimeo ?

Tómate un tiempo para orar y agradecerle a Jesús por sus ojos amables y por las cosas que aprendiste de Bartimeo.

SEMANA 1: 3 AL 9 DE MARZO

INTERCESIÓN GUIADA

“Porque nuestra lucha no es contra seres humanos, sino contra poderes, contra autoridades, contra potestades que dominan este mundo de tinieblas, contra fuerzas espirituales malignas en las regiones celestiales” - Efesios 6:12

Esta semana oraremos contra el espíritu de racismo en nuestro país. Muchos han dicho que el racismo es el pecado original de nuestro país. Los pueblos nativos fueron destruidos, los africanos fueron robados y esclavizados, los japoneses americanos fueron llevados a campos de concentración, y a los chinos y a todos los “mongoles” se les prohibió emigrar, la lista sigue y sigue.

Tómate un tiempo esta semana para enumerar los ejemplos de racismo de la historia de nuestro país o de los acontecimientos actuales de nuestros días que especialmente afligen tu corazón. A medida que leas las noticias esta semana, agrega ejemplos de racismo a esta lista.

Escribe tu propia oración de arrepentimiento por el pecado de racismo en nuestro país. Confiesa qué situaciones específicas especialmente afligen tu corazón.

Tómate unos minutos y pregúntele a Dios: “Señor Dios, ¿qué quieres darnos en lugar del racismo?” Escucha lo que Dios pueda decirte. Si lo escuchas decir algo específico, como un espíritu de amor a través de las diferencias raciales, escribe tu propia oración para que Dios nos llene como un país con ese espíritu opuesto.

Por favor acompáñenos para la oración del domingo por la mañana, todos los domingos a las 9 am antes del servicio. Oraremos juntos contra el espíritu del racismo.

SEMANA 2: 10-16 DE MARZO

ORACIÓN IMAGINATIVA

Cierra los ojos y vamos a respirar profundamente unas cuantas veces.

Dios, te pido que liberes nuestra imaginación y nos ayudes a escucharte hablar durante este tiempo juntos. Abrimos nuestras manos. Abrimos nuestros oídos.

(pausa 8-10 segundos)

Ven, espíritu santo.

Piensa en una persona en tu vida que realmente amas. Podría ser un padre o un miembro de la familia o alguien más importante en tu vida. ¿Quién viene a la mente? ¿Por qué los amas?

(pausa 5-8 segundos)

Por lo general amamos a las personas que también nos aman. ¿Puedes pensar en un momento en el que te sentiste realmente amado por esta persona? ¿Qué hicieron o dijeron que te hicieron sentir amado? Imagina que estás de vuelta en ese tiempo otra vez. Intenta recordar la situación. Intenta recordar ese sentimiento de su amor por ti.

(pausa 8 -10 segundos)

Ahora imagina que hay una cosa especial sucediendo para esta persona, y que realmente quieres mostrarles cuánto les amas. ¿Cómo les mostrarías tu amor? ¿Harías algo para ellos? ¿Escribirías algo para ellos? ¿Qué te gustaría decirles para expresar tu amor?

(pausa 5-8 segundos)

¿Tienes la manera de querer mostrarles tu amor?

(Si no, dale unos segundos más)

Imagina que ahora estás con esta persona. Imagina que les estás dando el regalo que hiciste, o la carta que escribiste, o cualquier otra manera que quisieras expresar tu amor por ellos. Imagínate mirando su cara. ¿Cómo se ve su cara cuando les estás mostrando tu amor? ¿Qué están haciendo con su cuerpo? ¿Se te acercan y te abrazan? Te dicen algo?

(pausa 5-8 segundos)

¿Cómo se siente mostrar tu amor a esta persona?

Responda esa pregunta en voz alta, ¿cómo se siente?

(pausa 3-5 segundos)

Ahora, imagina que había algunas personas que te estaban mirando mostrar tu amor

a esta persona. Por alguna razón, te están dando una mala cara. Sus brazos se doblan sobre sus pechos. Uno de ellos te dice: “¿Por qué estás desperdiciando tu amor con esta persona?”

¿Cómo te hace sentir eso?

(pausa 3-5 segundos)

¿Qué quieres decirle a esta persona que está criticando tu amor por esta persona?

(pausa 5-8 segundos)

Vamos a ver la historia de una mujer que estaba demostrando su amor por Jesús, y los discípulos de Jesús la criticaron por hacer eso. Mientras leemos esta historia, imagina que eres esta mujer.

PARA TU REFLEXIÓN / PARA EL PADRE

Lee la historia de esta mujer en Juan 12: 1-9 e imagine que tu eres María.

- En este día, una libra de unguento costoso hecho de narda puro era usualmente una dote de mujer. Una dote era lo que la familia de una mujer daba a la familia de un hombre que se casaría con ella. ¿Qué crees que sintió María cuando usó su unguento de dote para ungir los pies de Jesús?
- Los sirvientes usualmente eran los que lavaban los pies de las personas. Pero aquí María usa su propio cabello para limpiar sus pies, después de ungirlos con este unguento. ¿Cómo describirías lo que María estaba haciendo?
- Judas Iscariote criticó lo que María hizo, por ser un desperdicio de dinero. ¿Cómo crees que María sintió acerca de sus palabras?
- Jesús defendió la poderosa demostración de amor de María. ¿Cómo crees que se sintió María al escuchar las palabras de Jesús?
- ¿Por qué crees que María quería expresar un amor tan profundo a Jesús? ¿Cómo experimentó el amor de Jesús en su vida?

Piensa en la historia de María aquí. ¿Hay algo que admiras sobre lo que ella hace?

El deseo de María de mostrar su amor por Jesús proviene de una poderosa experiencia que tuvo del amor de Jesús en Juan 11. ¿Qué experiencias has tenido del amor de Jesús en tu vida? Tome un tiempo para enumerar estos. Para algunos de los más importantes, escribe los detalles de cómo Jesús te amó en esa situación.

Ahora que has recordado momentos en los que realmente te has sentido amado por Jesús, ¿cómo puedes expresar tu amor a Jesús?

Tóme un tiempo esta semana para expresar tu amor a Jesús.

SEMANA 2: 10-16 DE MARZO

INTERCESIÓN GUIADA

“Las armas con que luchamos no son del mundo, sino que tienen el poder divino para derribar fortalezas.” - 2 Corintios 10: 4

Esta semana oraremos contra el espíritu de temor en nuestro país. Los anunciantes y los noticieros se aprovechan de nuestra esclavitud colectiva al temor. Se nos enseña a temer desde una edad temprana, ya sea la persona con el color de piel diferente, la persona que viene de otro país o a la gente desconocida en el parque local. Escuchamos sobre maestros que molestan a los estudiantes, depredadores en línea que encuentran jóvenes vulnerables y jóvenes vulnerables que son absorbidos por la prostitución forzada. El espíritu de miedo en nuestro país es tan espeso que casi puedes tocarlo.

Tómate un tiempo esta semana para enumerar tus miedos y los miedos que ves y escuchas a tu alrededor. Podría ser lo que temen las personas que conoces. Podrían ser los miedos que a las noticias les gusta agitar.

Escribe tu propia oración de arrepentimiento por el pecado de temor en nuestro país. Confiesa los temores específicos que especialmente afligen tu corazón.

Tómate unos minutos y pregúntale a Dios: “Señor Dios, ¿qué quieres darnos en lugar del miedo?” Escucha lo que Dios pueda decirte. Si lo escuchas decir algo específico, escribe tu propia oración para que Dios nos llene como un país con ese espíritu opuesto.

Por favor acompáñenos para la oración del domingo por la mañana, todos los domingos a las 9 am antes del servicio. Oraremos juntos contra el espíritu de temor.

SEMANA 3: 17-23 DE MARZO

ORACIÓN IMAGINATIVA

Cierra los ojos y vamos a respirar profundamente unas cuantas veces.

Dios, te pido que liberes nuestra imaginación y nos ayudes a escucharte hablar durante este tiempo juntos. Abrimos nuestras manos. Abrimos nuestros oídos.

(pausa 8-10 segundos)

Ven, espíritu santo.

Imagine that today, you are going to the White House to meet the President of the United States. Imagina que hoy vas a ir a la Casa Blanca para conocer al presidente de los Estados Unidos. Si nuestro Presidente actual no es alguien que le guste tanto, imagine a un Presidente anterior que le haya gustado y respete.

Usted le escribió una carta a este presidente y le contó algunas de las cosas que le preocupan en nuestro vecindario. Usted escribió sobre el sitio de perforación petrolera en Jefferson Blvd y sobre todos los vecinos que viven alrededor del sitio de perforación que han tenido cáncer. Usted escribió sobre las escuelas primarias locales y sobre todos los niños que tienen niveles de grado múltiples atrasados en lectura y matemáticas. Le escribiste sobre la basura en la calle y los lugares que también huelen a orina cuando pasas por allí. Usted le escribió sobre las personas sin hogar que han estado durmiendo a la intemperie en nuestro vecindario, y sobre el frío que ha llegado hasta aquí por la noche. Le dijiste que te preocupa que se enfermen.

Le escribistes esta carta hace unos meses y, justo el mes pasado, recibistes una carta en la que se te informo que el Presidente desea invitarte a visitar la Casa Blanca. Y así, hoy es el día! Ayer viajastes a Washington, DC, y ahora estás preparándote para ir a la Casa Blanca.

Estás parado afuera de la entrada principal de la Casa Blanca. ¿Cómo te sientes?

(pausa 5-8 segundos)

Toma una respiración profunda.

Imagina que estás subiendo los escalones de la entrada. Dos agentes del servicio secreto están parados allí y te abren la puerta.

Sigues de camino a través de la línea de seguridad. Otro guardia pone tu bolsa a través de la máquina del escáner. Caminas a través del escáner corporal y otro guardia te revisa para asegurarse de que no tienes alguna arma.

Tan pronto que sales a través de la seguridad, caminas hasta la recepción. Una dama amable te pregunta a quién vienes a ver. Le muestras la carta que recibistes invitandote a visitar al Presidente. Ella te sonrte y te dice: “Estamos muy contentos de que pudieras llegar hoy”. “Espera solo un minuto mientras llamo a alguien para que te traiga.”

Después de unos minutos, una mujer bien vestida sale por una de las muchas puertas laterales y camina hacia el mostrador de recepción. Ella te saluda por tu nombre y te pide que la sigas.

Mientras caminas por el pasillo principal con techos altos y decoraciones elaboradas, ella señala algunas de las diferentes habitaciones por las que caminas, te dice sus nombres y te permite ver cómo son. Ella te dice que el presidente está tomando un descanso para tomar su café por la mañana, y que él está esperando tu visita.

Ella te lleva a través de una puerta grande. Cuando entras, ves agentes del servicio secreto parados en todas las ventanas. Y ves el perfil familiar del presidente, mientras está sentado en un sofá verde esmeralda, bebiendo su taza de café. Cuando entras, gira la cabeza, se levanta y extiende su mano para estrechar tu mano, todo con una cálida sonrisa en su rostro.

¿Cómo te sientes?

(pausa 5-8 segundos)

Después de que le estrechas la mano con torpeza, él te invita a sentarte en la silla de peluche frente a él. Hay todo tipo de pasteles en la mesa de café, junto con un poco de café, té y agua. Te invita a que te ayudes a ti mismo. Estás demasiado nervioso para comer o beber, y obedientemente, te sientas donde te pide que te sientes. Te sientas en tus manos para evitar que te muevas.

Tomas un pedazo de papel en el sofá donde está sentado. Te das cuenta que es la carta que le escribiste. Él te agradece por tu carta y comienza a preguntarte sobre las cosas que escribistes. Él te dice que los problemas que estás describiendo son muy preocupantes para él. Se puede ver que él ha estado pensando en ellos. Él dice que quiere asegurarse de que se haga algo con respecto a estas cosas. Él te dice que ha hecho llamadas telefónicas y que el alcalde va a dar seguimiento a estos problemas. Él dice que espera que el alcalde le informe en 2 meses con su plan de acción. Él te pregunta: “¿Qué piensas de eso?”

¿Qué piensas sobre eso?

(pausa 5-8 segundos)

¿Hay algo que quieras decirle al presidente?

Está bien decirlo en voz alta.

(pausa 5-8 segundos)

El presidente se levanta y sonrte. Él vuelve a ofrecer su mano para darme la mano y dice: “Realmente desearía que pudiéramos sentarnos y hablar por más tiempo, pero mi tiempo de descanso se me está terminado. Gracias de nuevo por tomar el tiempo para escribirme y contarme estos problemas. Y gracias por tomar el tiempo de viajar hasta aquí para pasar tiempo conmigo. Realmente fue un honor conocerte.”

Estas de acuerdo y pierdes las palabras. Dices algo sobre cómo te sentiste tan honrado de conocerlo. La misma mujer bien vestida viene a acompañarte hacia afuera.

Mientras ustedes dos regresan por el mismo pasillo, ella te dice: “Puedes estar seguro(a) de que los problemas se van a solucionar”. El señor presidente es un hombre de palabra. Y a todos los que le diga que hagan algo, asegura de que lo hagan por él. ””

No sabes qué decir, pero estás de acuerdo. Dices “muchas gracias” al salir. Cuando vuelvas a salir, te quedas un momento bajo el sol, y te limpias las manos en los pantalones, porque están mojados con tu sudor. Tomas algunas respiraciones profundas dentro y fuera.

No puedes creer que acabas de conocer al Presidente de los Estados Unidos. Y aún más, no puedes creer que el presidente de los Estados Unidos tomó el tiempo para preocuparse por los problemas en tu vecindario. Te sientes sonreír. No puedes esperar a llegar a casa y decirle a todos que conoces las buenas noticias.

¿Qué se sintió al tener a alguien con tanto poder tenerle importancia y preocupación a tus problemas?

(pausa 5-8 segundos)

¿Qué crees que Dios quería mostrarte a través de esta oración imaginativa?

PARA TU REFLEXIÓN / PARA EL PADRE

Lee Lucas 7: 1-10 e imagina que eres el Centurión .

- ¿Qué has oído de Jesús? (Vuelve a Lucas 6: 17-19 si lo necesitas)
- ¿Por qué le estás pidiendo ayuda a Jesús de esta manera? ¿A través de los ancianos judíos y luego a través de tus amigos?
- ¿Qué crees acerca de la palabra de Jesús?
- ¿Por qué Jesús alaba tu fe ?

¿Qué entiende el centurión acerca de Jesús? ¿Qué podemos aprender de él?

¿Qué podría significar para ti tener fe como el Centurión?

¿Hay alguna necesidad con la que quieras pedirle ayuda a Jesús? Imagina que eres el Centurión enviando el mensaje a Jesús a través de sus amigos. ¿Qué querrías que le dijeran a Jesús por ti? Tómame un tiempo para escribir tu solicitud a Jesús.

Ora y pídele a Dios que te ayude a que tu fe sea más como la del Centurión.

SEMANA 3: 17-23 DE MARZO

INTERCESIÓN GUIADA

“¿Acaso Dios no hará justicia a sus escogidos, que claman a él día y noche? ¿Se tardará mucho en responderles? Les digo que sí les hará justicia, y sin demora. No obstante, cuando venga el Hijo del hombre, ¿encontrará fe en la tierra?” - Lucas 18: 7-8

Esta semana oraremos contra el espíritu de violencia en nuestro país. La violencia es tan común en estos días que nos hemos vuelto insensibles. A pesar de que en enero de este año se registraron 32 tiroteos masivos (donde un tiroteo masivo se define como 4 o más personas), apenas vimos estas historias en los titulares. Los tiroteos en masa son solo un ejemplo. Todos los días se usan armas para suicidios, incidentes de violencia doméstica, violencia de pandillas y más. Y luego las armas no son la única forma en que se actúa la violencia.

Tómate un tiempo esta semana para enumerar los momentos de violencia en la historia de nuestro país que te afligen especialmente, así como cualquier ejemplo actual de violencia que veas en la internet o en las noticias.

Escribe tu propia oración de arrepentimiento por el pecado de violencia en nuestro país. Confiesa cualquier incidente específico de violencia que duela especialmente tu corazón.

Tómate unos minutos y pregúntale a Dios: “Señor Dios, ¿qué quieres darnos en lugar de la violencia?” Escucha lo que Dios pueda decirte. Si lo escuchas decir algo específico, escribe tu propia oración para que Dios nos llene como un país con ese espíritu opuesto.

Por favor acompañenos para la oración del domingo por la mañana, todos los domingos a las 9 am antes del servicio. Oraremos juntos contra el espíritu de la violencia.

SEMANA 4: 24-30 DE MARZO

ORACIÓN IMAGINATIVA

Cierra los ojos y vamos a respirar profundamente unas cuantas veces.

Dios, te pido que liberes nuestra imaginación y nos ayudes a escucharte hablar durante este tiempo juntos. Abrimos nuestras manos. Abrimos nuestros oídos.

(pausa 8-10 segundos)

Ven, espíritu santo.

Imagina que estás en un viaje de campamento con amigos y familiares. Tu campamento está en un bosque de árboles altos. Justo al otro lado de la arboleda hay un sendero que conduce a un cerro con una amplia vista panorámica del océano. Ayer, cuando tu grupo caminó hacia el cerro, el cielo estaba nublado, así que realmente no podías ver el océano tan claramente.

Estás envuelto en tu bolsa de dormir. No sabes qué hora es, pero has estado dormido por un tiempo. Todavía está oscuro afuera. Puedes escuchar el ruido de los grillos, y tu hermano está roncando a tu lado. Intentas poner el saco de dormir sobre tu cara para no escuchar ruido y para ayudarte a calentarte.

Después de unos minutos, escuchas voces afuera de tu carpa. Reconoces las voces. Son parte de tu grupo. Algunos de ellos van a caminar hacia el cerro para tratar de ver el amanecer del sol. Debates por unos minutos si quieres ir. Tú decides que ya que estás despierto, enfrentarás el frío e irás con el grupo pequeño. Te pones cada capa de ropa que trajistes y tu sombrero caliente. En silencio dejas tu carpa. Tu hermano todavía está roncando ruidosamente.

Estás parado afuera de tu carpa, calentandote las manos. Respira profundamente y huele el aire frío, lleno de la fragancia de los árboles que te rodean.

(pausa 3-5 segundos)

El grupo pequeño se va del campamento y comienza el camino hacia el cerro. Todos están cansados y tranquilos mientras caminan. Puedes ver tu respiración en el aire cada vez que exhalas. Después de unos minutos, ya no tienes frío. El senderismo ha ayudado a que tu sangre fluya. Después de unos 30 minutos, el camino se vuelve mucho más empinado. Estás cerca de la cima del cerro. Todavía está oscuro cuando tu grupo llega al cerro. Algunas personas se paran juntas, acurrucándose para mantenerse calientes. Algunos otros sacan algunas cobijas para sentarse y se envuelven con ellas. Te unes al grupo todos juntos y parados.

Después de un rato, el cielo comienza a aclararse. En que aparece, tu grupo comienza a darse cuenta de que las nubes están nuevamente afuera. El sol sale, pero está cubierto detrás de las nubes. Te sientes un poco triste, pero es divertido

estar con tus amigos.

Después de otros 15 minutos, todos deciden regresar al campamento. El desayuno incluye avena y tocino en el menú. Tu estómago retumba. Decides volver corriendo al campamento para ayudar a que comience el desayuno.

(pausa 3-5 segundos)

Cada mañana en tu viaje, un pequeño grupo se levanta temprano para tratar de ver el amanecer. Cada mañana, el grupo tiene 1 o 2 personas menos. Tu has sido parte de la tripulación fiel levantándose para intentarlo. Cada mañana, las nubes bloquean el amanecer. En la cuarta mañana de tu viaje, la mañana que empacaras y dirijas ir a casa de nuevo, escuchas las voces familiares fuera de su tienda de campaña. Sabe lo que están haciendo. Todavía oyes que los grillos siguen cantando. Tu hermano sigue roncando. Piensas en quedarte en tu saco de dormir esta vez. Te has cansado de la vista nublada. Pero cuando escuchas que el grupo se va del campamento, sientes un impulso repentino de levantarte e ir con ellos. Rápidamente te vistes y apresuras a salir de la tienda, no tan silenciosamente como deberías. Tu hermano se mueve y te tira un calcetín sucio cuando sales de la tienda.

Pasas por el campamento y corres por el bosque de árboles para alcanzar a tu grupo. Cuando finalmente lo haces, tu amigo al final de la línea te mira y sonríe. Ella te da una palmadita en la espalda y dice que está feliz de que lo hayas logrado. La caminata hacia el cerro comienza. Esta vez, parece que toma menos tiempo para llegar al farol. Has visto los mismos giros y vueltas en el camino antes. Al igual que las mañanas anteriores, aún está oscuro cuando tu grupo llega a la cima. Cuando te paras en la cima, respiras profundamente unas cuantas veces. Por alguna razón, esta vez hay un olor océano más fuerte en el aire. Te encanta el olor del océano.

(pausa 3-5 segundos)

¿Qué piensas? ¿Puedes ver el amanecer hoy?

Mientras esperas, te sientas en una gran roca cerca. Te apoyas en la roca detrás de ti y cierras los ojos. Piensas en los últimos días. Todas las historias y risas que compartiste con tus amigos y familiares. Todas las rondas de cartas que has jugado. Piensas en los nuevos senderos que exploraste. Recuerdas el fuego del campamento de la noche anterior y los malvaviscos que asaste. Casi puedes probarlos todavía.

Cuando estás descansando allí, terminas quedándote dormido por unos minutos. Comienzas a escuchar algunas voces apagadas. Sientes algo cálido en tu cara. Mientras intentas abrir tus ojos, la luz brillante te ciega por unos momentos. Después de que parpadees y te frotes los ojos, te das cuenta de que el sol se está asomando por el horizonte. Su color amarillo anaranjado se extiende a lo largo de la orilla del océano. No hay una nube en el cielo. Las ondulaciones del océano son débiles por abajo, pero se puede ver el movimiento de balanceo del agua.

Aunque hayas visto un amanecer antes, por alguna razón, este es incluso más hermoso que otros que has visto.

(pausa 5-8 segundos)

Respiras profundamente varias veces y recibes la luz brillante que tienes delante.

(pausa 3-5 segundos)

Esto valió la pena la espera.

PARA TU REFLEXIÓN / PARA EL PADRE

Lee Lucas 2: 22-35 e imagina que eres Simeón.

- ¿Cuál fue la palabra que el Espíritu Santo te dio?
- ¿Cómo fue cuando finalmente viste al bebé Jesús? ¿Qué sentiste?

Lee Lucas 2: 35-38 e imagina que eres Anna.

- ¿Cómo ha sido tu vida?
- Cuando ves a tu amigo Simeon sosteniendo a este bebé en sus brazos, ¿en qué estás pensando ?
- ¿Que estás sintiendo?

¿Qué estás esperando de Dios? ¿Qué anhelas ver a Dios hacer en tu vida, en nuestro mundo?

Imagina cómo sería para que tu espera finalmente termine. Escribe una descripción de cómo sería eso.

Ora y pídele a Dios que te ayude a esperar con la fe y la expectativa de Simeon y Anna.

SEMANA 4: 24-30 DE MARZO

INTERCESIÓN GUIADA

“Oh Dios y Salvador nuestro, por la gloria de tu nombre, ayúdanos; por tu nombre, líbranos y perdona nuestros pecados.” - Salmos 79: 9

Esta semana oraremos contra el espíritu de la codicia en nuestro país. En muchos sentidos, la codicia fue mano a mano al racismo al comienzo de la historia de nuestro país. Esos primeros colonos vieron la tierra fértil y tomaron lo que querían. Buscaron formas de maximizar sus ganancias y teniendo un flujo constante de mano de obra barata sirvió para ese fin. En muchos sentidos, el pensamiento racista sirvió para justificar lo que la codicia exigía. La codicia sigue jugando hoy. Desde los bancos, a los fabricantes de ropa, a la industria alimentaria, el espíritu de avaricia es a regularment lo que lleva a la explotación de los pobres.

Tómate un tiempo esta semana para enumerar las injusticias cometidas en la codicia en la historia de nuestro país que te afligen especialmente, así como cualquier ejemplo actual de codicia que veas en la internet o en las noticias.

Escribe tu propia oración de arrepentimiento por el pecado de codicia en nuestro país. Confiesa cualquier incidente específico de codicia que duela especialmente tu corazón.

Tómate unos minutos y pregúntale a Dios: “Señor Dios, ¿qué quieres darnos en lugar de la codicia?” Escucha lo que Dios pueda decirte. Si lo escuchas decir algo específico, escribe tu propia oración para que Dios nos llene como un país con ese espíritu opuesto.

Por favor acompáñenos para la oración del domingo por la mañana, todos los domingos a las 9 am antes del servicio. Oraremos juntos contra el espíritu de la codicia.

SEMANA 5: 31 DE MARZO - 6 DE ABRIL

ORACIÓN IMAGINATIVA

Cierra los ojos y vamos a respirar profundamente unas cuantas veces.

Dios, te pido que liberes nuestra imaginación y nos ayudes a escucharte hablar durante este tiempo juntos. Abrimos nuestras manos. Abrimos nuestros oídos.

(pausa 8-10 segundos)

Ven, espíritu santo.

Imagina que estás en tu último año de escuela secundaria. Es el semestre de primavera. Ya casi terminas con la escuela. Estás tan listo para terminar!

Estás sentado un día en tu clase de aula. La maestra está dando instrucciones sobre algo, suena el timbre y el sonido de las sillas en el piso de baldosas llena la habitación. Mientras empacas tu mochila, tu zipper se engancha. Tarda unos minutos en despegarlo y en empacar todas tus cosas. La mayoría de tus amigos ya te han dicho adiós y salieron corriendo por la puerta. Mientras caminas hacia la puerta al otro lado de la sala, pasas por delante del escritorio de tu profesor. En el piso, con su borde sobresaliente, ves un billete de \$ 20. Sin pensarlo, lo levantas, te lo metes en el bolsillo y sales por la puerta.

Más tarde ese día, cuando llegas a casa, te quitas la ropa de la escuela y te pones el uniforme de fútbol. Dejas caer tus jeans al suelo y puedes ver el billete de \$ 20 que sobresale de tu bolsillo delantero. Recuerdas que todavía debes algo de dinero por tu uniforme, así que tomas el dinero y lo llevas contigo a tu juego. Se lo entregas a tu entrenador y te envía al campo para calentar antes del juego.

Sientes una punzada de culpa cuando corres hacia el campo, pero te dices que acabas de tener suerte. Si alguien más encontrará el dinero, harían lo mismo que tú.

(pausa 3-5 segundos)

Estás de vuelta en la escuela al día siguiente. Todo es normal con tus amigos y clases. Todavía te sientes tan listo para graduarte y terminar.

Cuando regresas a tu clase de salón, te das cuenta de que tu maestra saca su bolsa del cajón delantero derecho de su escritorio. Ella revuelve su bolsa, saca un pedazo de papel y luego vuelve a poner la bolsa en el cajón.

Las campanas suenan y todos comienzan a empacar. La maestra sale al pasillo para acompañar a otro estudiante a la oficina principal. Te detienes un momento. Lentamente empacas tus cosas, esperando que todos los demás empaquen y se vayan. Mientras caminas por el escritorio de tu maestra, rápidamente abres el cajón.

Ves dinero saliendo de un sobre. Agarras rápidamente el sobre, cierras el cajón y lo deslizas en tu chaqueta.

Sales y encuentras un lugar tranquilo para sentarse. Estás sudando por todas partes. No sabes por qué hiciste lo que acabas de hacer. Te maldices a ti mismo por hacerlo. Debates volver a hablar con tu profesor, a confesar y devolver el sobre. Lentamente sacas el sobre y lo abres. Hay varios billetes de \$ 100 en ella. Rápidamente lo metes en tu bolsillo. Piensas en todas las cosas que el dinero podría comprar. Los nuevos zapatos que has estado necesitando. Tus honorarios para tu fiesta de noche de graduación. El nuevo teléfono que has estado deseando por conseguir. Cierras los ojos y dices que esta será la última vez que haces algo como esto. Tu lo prometes.

(pausa 3-5 segundos)

Pasan unas semanas. La temporada de fútbol termina, y obtienes un premio en el banquete de la final de la temporada. Te sientes muy alegre por graduarte en un mes. Has cumplido tu promesa y no te permitas pensar otra vez en quedarte de nuevo en el salón de clases.

El miércoles por la tarde, tu maestra de aula te llama al frente y te da un sobre. Las cosas han estado tan ocupadas que te olvidaste de lo que hiciste hace unas semanas. Luego llama a los nombres de otros estudiantes y también les da sobres. Vas a tu asiento y empiezas a empacar tus cosas. El sobre está dirigido a tus padres. Probablemente algún otro detalle sobre cosas de graduación. Lo pones en tu mochila. Cuando te vas, tu maestra te dice que te asegures de entregar el sobre a tus padres ese día.

Haces lo normal después de la escuela, paseando un rato en la casa de tus amigos antes de ir a casa. Cenas con tu familia, aunque es un poco apresurado, ya que tu hermana tiene algún evento en la escuela para prepararse. Ella está en la escuela secundaria y tú te estremeces cuando recuerdas tus días de escuela intermedia. ¡Estás tan contento de que hayan terminado!

Cuando te sientas en la cocina para comenzar tu tarea, ves el sobre en tu bolsa. Se lo traes a tu mamá que está ocupada en el teléfono. Ella se sienta y te recibe el sobre. Te diriges de nuevo a la cocina para trabajar.

Después de un rato, tu madre asoma la cabeza en la cocina. Ella dice: “Tu maestra de salón está pidiendo una conferencia de padres y maestros para mañana. ¿Sabes para qué?”

Sientes una repentina opresión en tu estómago. Tu dices: “Ah ... no ... no se.”

Tu mamá dice: “Ok.” “No es el mejor momento para mí, pero intentaré llegar”. Ella se dirige por el pasillo. Te desplomas en tu silla. Tus palmas empiezan a sudar.

(pausa 3-5)

¿Qué estás pensando?

(pausa 8-10)

Llega la mañana siguiente, pero te cuesta mucho levantarte. No dormiste mucho esa noche. Tu mamá ya se ha ido al trabajo cuando bajas. Los jueves son sus días de levantarse temprano. Tomas un plátano y te diriges a la puerta, diciéndole adiós a tu hermana que se está preparando para tomar su autobús. Tu escuela está a poca distancia a pie, y tomas la oportunidad de tomar un poco de aire fresco antes de entrar a la escuela.

En tu clase de salón, tu maestra llama a un conjunto de nombres. Un grupo de estudiantes va a su escritorio. Estás con ese grupo. Ella les dice a los 4: “Espero que todos ustedes hayan entregado los sobres a sus padres anoche”. ¿Lo hicieron?” Ella da la vuelta y espera a que cada persona responda.

“Vale genial.” Les he pedido que vengan hoy a una conferencia de padres y maestros conmigo. También me gustaría que ustedes 4 estuvieran allí.” ¿Así que espero verlos a los 4!

La campana suena, todos se ponen de acuerdo y dicen que sí, y regresan a sus escritorios para empacar.

Después de la escuela, caminas unas vueltas alrededor de la pista con tus audífonos puestos. Se siente como un tiempo largo para que sean las 4 pm.

En 5 hasta 4, regresas al interior y caminas hacia tu salón de clases. Ves que la puerta está abierta y que algunos padres están hablando. Reconoces la voz de tu madre y la oyes reír y conversar con otro padre.

¿Como te sientes?

(pausa 3-5 segundos)

Los otros 3 estudiantes y tu mismo entran adentro mientras que tu maestra llega a la puerta. Tu maestra les pide a todos que encuentren un asiento donde quieran.

Ella dice: “Gracias a todos por hacer tiempo para venir. Lamento el aviso de ultima hora para esta reunión.” Realmente aprecio que estén todos aquí”.

Se pone la camisa y se agita con su reloj. Se puede decir que se ve nerviosa. Ella respira profundamente.

“Les he llamado a todos esta tarde, porque algo ha sucedido con nuestra contabilidad de tarifas de clase. El personal de la oficina quiere que yo verifique cuales estudiantes pagaron en efectivo y cuales estudiantes pagaron con cheque. Traté de recordar de quién obtuve dinero en efectivo, y me recordé de todos ustedes. Padres, ¿pueden decirme cuál de ustedes pagó en efectivo?”

Uno de los padres dice: “Lamento escuchar sobre el problema contable. ¿Pero no pudiste haber enviado un correo electrónico? ¿Por qué necesitas hacer esto en persona?”

Tu profesora dice nerviosa: “Bueno, supongo que podría haberlo pensado. Esto parecía ser la forma más rápida de averiguarlo”.

Uno por uno, los padres dicen que pagaron en efectivo. Tu madre se rasca la cabeza y dice: “No puedo recordar si pagué esto o no con dinero efectivo. Pero si nos tiene apuntados por haber pagado, supongo que pague con cheque. Por lo general, no pago cosas así con dinero en efectivo”.

Tu maestra se pone de acuerdo y dice: “¡Ok, genial! Gracias a todos. Hemos terminado por hoy. Lo siento por tomarme su tiempo”.

Mientras los otros estudiantes y los padres salen por la puerta, tu maestra te pregunta a ti y a tu mamá si podrías quedarte un minuto más.

Señora Brown y Karina, gracias por quedarse. Tengo algo que debo decirte, Sra. Brown. Las cuotas de clase de Karina se pagaron en efectivo. Con un billete de \$ 100 para ser exactos. ¿Estás segura de que no tienes memoria de eso?

Tu mamá te mira a ti y luego a tu maestra.

“No, realmente no tengo memoria de eso. Y usualmente no uso billetes tan grandes. Así que eso es realmente extraño. Karina, ¿sabes algo de esto?”

Miras a tus pies. Te muerdes el labio. Luchas contra las lágrimas que quieren salir.

Tu maestra dice: “Hace unas semanas, había desaparecido un poco de dinero de mi bolsa. Lo tenía en un sobre y lo vi en mi bolsa justo antes de que terminara el día. Sonó la campana. Salí de la clase por unos minutos, y cuando regresé, el sobre con el dinero había desaparecido. Había 5 billetes de \$ 100 en ella. Acababa de ir al cajero esa mañana. Dos días después, Karina entregó los honorarios de su clase. Ella pagó con un billete de \$ 100. Los otros 3 estudiantes también pagaron en efectivo, con billetes de \$ 100, por esa razón es por la cual llamé a esta reunión. Pero usted es la única que dice que no pagó en efectivo, Sra. Brown. “¿Hay algo que quieras decir, Karina?”

(pausa 3-5 segundos)

¿Qué dices?

(pausa 5-8 segundos)

¿Que estás sintiendo?

(pausa 5-8 segundos)

Buscas tus palabras y dices que fuistes tú. Que te sentiste horrible después de hacerlo. Que te prometiste no volver a hacerlo nunca más. Que estabas muy arrepentido.

(pausa 3-5 segundos)

Tu profesor respira hondo. Ella dice: “Gracias por decir la verdad, Karina. No informaré esto al director con algunas condiciones: primero, espero que me devuelvan los \$ 500 que robastes. Sra. Brown, le animo a que no le dé a su hija el dinero para que me devuelva. Ella debe conseguir un trabajo de part-time para trabajar por ello. Segundo, Karina, vas a tener que escribirme un documento de

reflexión que tenga al menos 5 páginas. Quiero que escribas todos los detalles de tus acciones y pensamientos en ese día cuando entrastes en mi bolsa y robastes el dinero. Quiero que enumeres cada momento en que sentistes una punzada de culpa, antes, durante o después. Quiero que escribas las cosas que te dijiste para justificar lo que estabas haciendo. Quiero que escribas cómo te hablastes a ti mismo en este lío, y qué lecciones has aprendido de esto. Algo como esto podría hacer que te echen de la escuela, y en cuyo caso no te graduarías con tu clase. Estaría muy triste ver que no te gradúes. Eres una buena chica, pero tomaste muy malas decisiones. Espero que aprendas de tus errores aquí “.

Tu profesor sale del salón y te deja allí con tu madre. Empiezas a llorar.

(pausa 5-8 segundos)

Quedar atrapado en haber hecho algo malo es una sensación horrible. Puede ser que te sientas avergonzado de ti mismo. La maestra de Karina podría haberla avergonzada delante de sus otros 3 compañeros de clase, podría haberle informado al director. Pero ella no lo hizo. Se enfrentó a Karina y a su madre de una manera privada y tranquila. Y le dio a Karina algunas maneras de corregir lo que había hecho mal.

¿Cómo se sintió ser Karina y darse cuenta de que tu maestra te estaba mostrando misericordia?

PARA TU REFLEXIÓN / PARA EL PADRE

Lea Juan 7: 53-8: 11 solo con su hijo. Imagina que eres la mujer en esta historia.

- ¿Qué sientes cuando te sacan los líderes religiosos?
- Se necesitan dos para cometer adulterio. ¿Qué te dice acerca de los líderes religiosos de que solo trajeron a la mujer a Jesús?
- ¿Por qué se van uno por uno los líderes religiosos, empezando por los más viejos, cuando Jesús dice: “Aquel de ustedes que esté libre de pecado, que tire la primera piedra” y luego comienza a escribir en el suelo?
- Si fueras esta mujer, ¿qué sentirías al ver a los hombres irse uno por uno?
- ¿Qué pasa por tu mente cuando escuchas las últimas palabras de Jesús, “Ya nadie te ha condenado?... Tampoco yo te condeno; vete , y de ahora en adelante no peques más”.

Jesús no excusa nuestro pecado. Pero él tampoco no nos avergüenza ni nos condena. ¿Cómo nos ayuda su misericordia a dejar nuestro pecado detrás de nosotros?

¿Hay algún pecado en tu vida por el que necesites la misericordia de Jesús? Tómese un tiempo para imaginar que este pecado se manifiesta abiertamente, como la mujer en este pasaje, y como Karina en nuestra oración imaginativa. Si te ayuda, hazlo por escrito..Imagina que tu pecado es sacado y traído a la luz. E imagina cómo Jesús te mostraría misericordia. Sumérgete en la misericordia de Jesús. Pídele que te ayude a no pecar más.

SEMANA 5: 31 DE MARZO-6 DE ABRIL

INTERCESIÓN GUIADA

“Pidan, y se les dará; busquen, y encontrarán; llamen, y se les abrirá” - Mateo 7:7

Esta semana oraremos contra el espíritu de misoginia (el odio de la mujer en nuestro país). Desde el principio en nuestro país, la voz y la vida de una mujer se consideraron menos valiosas que las de un hombre. El espíritu de la misoginia conduce a que el cuerpo de una mujer sea visto como un objeto para ser utilizado y para obtener satisfacción, es lo que dio origen a la industria de la pornografía. La misoginia se manifiesta en las relaciones abusivas, la violencia doméstica y el acoso sexual. Ningún lado del espectro político está sin sus historias de acoso sexual.

Tómate un tiempo esta semana para enumerar las situaciones de misoginia en la historia de nuestro país que te afligen especialmente, así como cualquier ejemplo actual de misoginia que veas en la internet o en las noticias.

Escribe tu propia oración de arrepentimiento por el pecado de misoginia en nuestro país. Confiesa cualquier incidente específico de misoginia que duela especialmente tu corazón.

Tómate unos minutos y pregúntale a Dios: “Señor Dios, ¿qué quieres darnos en lugar de la misoginia?” Escucha lo que Dios pueda decirte. Si lo escuchas decir algo específico, escribe tu propia oración para que Dios nos llene como un país con ese espíritu opuesto.

Por favor acompáñenos para la oración del domingo por la mañana, todos los domingos a las 9 am antes del servicio. Oraremos juntos contra el espíritu de la misoginia.

SEMANA 6: 7-13 DE ABRIL

ORACIÓN IMAGINATIVA

Cierra los ojos y vamos a respirar profundamente unas cuantas veces.

Dios, te pido que liberes nuestra imaginación y nos ayudes a escucharte hablar durante este tiempo juntos. Abrimos nuestras manos. Abrimos nuestros oídos.

(pausa 8-10 segundos)

Ven, espíritu santo.

Imagina estar en la casa de tu amigo(a). Estás conviviendo con algunos amigos y amigas todos juntos. Todos ustedes están viendo la televisión juntos, comiendo bocadillos, hablando y riendo. Te encanta pasar tiempo con tus amigos.

Déjate realmente estar en este momento.

¿Qué programa de televisión están viendo?

(pausa 3-5 segundos)

¿Qué bocadillos estás comiendo?

(pausa 3-5 segundos)

¿De qué estás hablando y riéndote?

(pausa 3-5 segundos)

Después de un rato, tu estómago comienza a sentirse mal. Tu frente comienza a sudar y empiezas a sentirte mareado. You get the feeling that you are going to be sick to your stomach. Tienes la sensación de que vas a estar enfermo de estómago. Tratas de llegar al baño lo más rápido que puedas, pero lamentablemente no lo logras. Caes de rodillas en el pasillo y vomitas por toda la alfombra. Es realmente doloroso y repugnante.

Cuando hayas terminado, te sientas y te caes al suelo. Te acurrucas en posición fetal. Tu estómago aún no se siente tan bien.

Tus amigos te escuchan y se acercan a ti en el pasillo. Escuchas a algunos de ellos decir:

“¡Oh Dios mio!”

“Qué asco.”

“¿Estás bien, Javier?”

Escuchas un ruido y uno de tus amigos pone una toalla sobre el desastre que hiciste en la alfombra. Él te dice: “Vamos a llevarte al baño, ¿de acuerdo?”

Sientes unas manos y brazos que te levantan suavemente por debajo y te ayudan a entrar al baño. Tu amigo deja algunas toallas limpias en el suelo. Él dice que puedes recostarte

de lado si te sientes mejor. Acomoda 2 toallas limpias que están dobladas y levanta suavemente la cabeza sobre ellas.

Él te pregunta: “¿Quieres un poquito agua?”

Le dices que sí. Trae una taza de agua fría a tus labios mientras levantas lentamente la cabeza hacia arriba. Tomas unas bebidas, agradecido por la posibilidad de eliminar el mal sabor de tu boca.

Apoyas la cabeza hacia abajo y él te dice que cierres los ojos y descanses. Te ve temblando y te cubre con otra toalla. Antes de que te des cuenta, te duermes.

(pausa 5-8 segundos)

Después de un rato, escuchas algunas voces. Abres los ojos y ves a tu papá en la puerta del baño.

Él dice: “¿Cómo te sientes, Javier?”

Tu le dices: “Un poco mejor”.

Te pregunta: “¿Puedes levantarte para que te pueda llevar a casa?”

Dices que sí. Tu papá te ayuda a levantarte y te da la mano mientras sales del baño.

Miras hacia abajo y ves la alfombra del pasillo, y una repentina sensación de vergüenza te llega. Recuerdas haber vomitado por toda la alfombra. Pero ahora, se ve todo limpio. Puedes ver que alguien limpió tu desorden.

La mayoría de tus amigos se han ido, excepto tu amigo quien vive en la casa que estás. Lo ves mientras caminas por la sala, agarrado de tu papá.

Le dices en voz baja, “lo siento mucho ...”

Tu amigo dice: “No te preocupes por eso. Está bien. Lo siento que te hayas enfermado tanto. Que descanses un poco, okay?”

Sonríes un poco y dices: “Gracias”.

(pausa 3-5 segundos)

¿Qué sientes por la ayuda de tu amigo?

(pausa 5-8 segundos)

Qué amigo increíble tienes. Un amigo que está dispuesto a cuidarte cuando estás enfermo, que limpia el desorden que la mayoría de la gente no quisiera tocar.

¿Cómo se siente tener un amigo que te sirva de una manera tan humilde?

PARA TU REFLEXIÓN / PARA EL PADRE

Lee Juan 13: 1-20 e imagina que eres Pedro en esta historia.

- Cuando ves a Jesús atar una toalla alrededor de su cintura y comienza a lavarle los pies a los discípulos, ¿qué sientes?
- ¿Por qué no quieres que Jesús te lave los pies?
- ¿Por qué haces un cambio tan rápido y le dices a Jesús que también te lave las manos y los pies?
- ¿Qué significa que Jesús quiere que hagas lo que él hizo?

¿Hay veces en que no has querido servir a alguien? Tal vez no haya querido limpiar un desastre en la cocina, o sacar la basura, o limpiar los baños. ¿Qué necesitas de Jesús para que puedas ser más como él, lavando los pies de sus discípulos? ¿O puedes ser más como el amigo de Javier en la oración imaginativa, quién cuidó a su amigo enfermo y limpió su desorden?

Vuelve a través de la oración imaginativa, pero esta vez imagina que eres el amigo de Javier y que estás en tu propia casa. Imagina que eres tú quien está cuidando a tu amigo enfermo, ayudándolo a ir al baño y limpiando su desorden. Ora y pídele a Jesús que te ayude a ser como el amigo de Javier en la vida real.

SEMANA 6: 7-13 DE ABRIL

INTERCESIÓN GUIADA

“Al que puede hacer muchísimo más que todo lo que podemos imaginarnos o pedir, por el poder que obra eficazmente en nosotros, ¡a él sea la gloria en la iglesia y en Cristo Jesús por todas las generaciones, por los siglos de los siglos! Amén.” - Efesios 3: 20-21

Esta semana oraremos contra el espíritu de la supremacía blanca. Cada año, más de 250,000 personas en nuestro país son víctimas de delitos de odio. Entre 2008 y 2017, el 71 por ciento de las muertes relacionadas con extremistas en los Estados Unidos fueron cometidas por miembros de la extrema derecha o movimientos de supremacía blanca. Muchos de los que han comenzado a salir de estos movimientos hablan de su propio trauma y dolor con los que intentaron lidiar a través del odio y la intolerancia. Oraremos para que Dios lleve a estos supremacistas blancos al arrepentimiento, y que encuentren la libertad y la sanidad a través de Jesús.

Tómate un tiempo esta semana para enumerar las situaciones de odio de la supremacía blanca en la historia de nuestro país que te afligen especialmente, así como cualquier ejemplo actual de supremacía blanca que veas en la internet o en las noticias.

Escribe tu propia oración de arrepentimiento por el pecado de la supremacía blanca en nuestro país. Confiesa cualquier incidente específico de supremacía blanca que duela especialmente tu corazón.

Tómate unos minutos y pregúntale a Dios: “Señor Dios, ¿qué quieres darnos en lugar de la supremacia blanca?” Escucha lo que Dios pueda decirte. Si lo escuchas decir algo específico, escribe tu propia oración para que Dios nos llene como un país con ese espíritu opuesto.

(Dejar espacio)

Por favor acompáñenos para la oración del domingo por la mañana, todos los domingos a las 9 am antes del servicio. Oraremos juntos contra el espíritu de la supremacia blanca.

SEMANA 7: 1 DE ABRIL 4-20

ORACIÓN IMAGINATIVA

Cierra los ojos y vamos a respirar profundamente unas cuantas veces.

Dios, te pido que liberes nuestra imaginación y nos ayudes a escucharte hablar durante este tiempo juntos. Abrimos nuestras manos. Abrimos nuestros oídos.

(pausa 8-10 segundos)

Ven, espíritu santo.

Imagina que estás en el trabajo. Es un día ocupado en la oficina. Y tu eres uno de los oficiales de seguridad. Estás vestido de negro de pies a cabeza. Tienes tu arma en tu cinturón. Tus botas pesadas son sólidas. Has estado temiendo venir a trabajar estos días. Se te ha pedido que hagas cosas que realmente no te hacen sentir bien. Pero todos los días sigues viniendo al trabajo, porque tienes biles que pagar y una familia de mantener.

La oficina ha estado mucho más ocupada estos días. Largas filas de personas esperan mucho, mucho tiempo. Muchas veces están cansados y con mucha hambre. Hombres, mujeres y niños están en línea. Intentas no mirarlos a los ojos, pero cuando lo haces, ves lo desesperados que están.

¿Cómo te sientes cuando ves la mirada desesperada en sus ojos?

(pausa 3-5 segundos)

Como oficial de seguridad, te paras y te aseguras de que nadie actúe mal. Pero recientemente, has tenido que intervenir para ayudar a las otras personas que trabajan en la oficina. Ha habido ocasiones en las que has tenido que acompañar a mujeres llorando a una salida, mientras que sus esposos son llevados a otra salida. Incluso ha habido ocasiones en las que has tenido que tomar las manos de los niños pequeños y llevarlos a una habitación en la parte de atrás, mientras sus madres que están llorando son llevadas hasta la salida. No haces preguntas sobre lo que les está sucediendo a estas personas, pero sabes que lo que esté sucediendo no es bueno.

Debido a que las cosas han estado tan ocupadas en el trabajo, han comenzado a ofrecer pago de overtime. Las cosas han sido difíciles en casa, así que necesitas el dinero extra. Te registras para los turnos extra. Al principio, todo el llanto y las miradas desesperadas te llegan. Pero decides que solo necesitas hacer lo que necesitas hacer por tu propia familia. Intentas evitar mirarlos a los ojos aún más.

(pausa 3-5 segundos)

Un día, en un día especialmente ocupado, has tenido que llevar a unos cuantos niños de sus padres. 4:15 pm llega, y estás cansado. Solo 45 minutos más haciendo este trabajo horrible, y luego puedes irte a casa e intentar olvidarlo todo hasta el siguiente día. Pero esta vez, uno de los gerentes te dice que ayudes a llevar a un niño que grita a la habitación

de atrás. El niño está gritando, en lágrimas. La única forma en que puedes llevarlo es levantándolo. Mientras lo llevas en tus brazos, tienes un repentino recuerdo en tu mente. Te acuerdas de tu propia hija cuando era pequeña. De repente, tienes ganas de vomitar. ¿Cómo puedes llevarle a esta niña de su padre?

¿Que estás sintiendo?

(pausa 5-8 segundos)

¿Qué estás pensando?

(pausa 5-8 segundos)

Lentamente te das la vuelta y empiezas a caminar de regreso hacia el padre de la niña. Tu gerente te ve y dice: “Oye, ¿qué estás haciendo? La sala de espera está detrás de ti.”

Ignoras a tu manager y le llevas la niña a su padre. Él con mucho gusto toma a la niña en sus brazos y trata de consolarla. No entiendes las palabras que está diciendo, pero comprendes los sentimientos detrás de sus palabras.

Te diriges a tu gerente y le dices: “Lo que estamos haciendo no está bien. ¿No puedes ver eso?”

Tu gerente se dirige a su explicación. No lo puedes escuchar muy bien. Todo lo que escuchas es una voz en tu cabeza que dice: “Esto está mal”.

Comienzas a caminar por la oficina y les dices a las otras personas que trabajan allí: “¿No ven que lo que estamos haciendo está mal? ¿Cómo puede estar bien que estemos quitando a estos niños de sus padres? ¿No pueden ver lo desesperadas que están estas personas? ¡Necesitan nuestra ayuda! ¡Lo que les estamos haciendo está muy mal!”

Con cada persona con la que hablas, ves la misma expresión de vergüenza en sus ojos. Algunos de ellos se apartan para esconderlo. Otros comienzan a llorar y ponerse de acuerdo en entender que no esta bien lo que están haciendo.

Tu gerente comienza a levantar la voz, diciendote que guardes silencio. Hablas aún más fuerte. Antes de que te des cuenta, estás gritando.

La puerta principal se abre, y ves a 2 policías grandes entrando. Tienen sus manos en sus armas. Rápidamente se dirigen hacia ti, y antes de que te des cuenta, estás esposado. Empiezas a llorar. Sigues diciendo una y otra vez: “Les estamos quitando a sus hijos. Les estamos quitando a sus hijos.” “Esto está mal”.

(pausa 5-8 segundos)

Tu estás conduciendo en el asiento trasero del coche de policía. Los rostros de todos los niños, padres y madres de las últimas semanas comienzan a aparecer en tu mente. Empiezas a llorar incontrolablemente.

(pausa 3-5 segundos)

Te llevan a una celda de detención en la estación de policía. Te sientas en el banco frío de metal. Estas cansado. Después de un rato, escuchas unos pasos. Ves a tu esposa

caminando con un oficial de policía. Y con tu esposa esta uno de los empleados de oficina del trabajo.

Cuando se abre la puerta de la celda, tu esposa se apresura a abrazarte. Empiezas a llorar de nuevo. Le dices a ella: “Lo que estábamos haciendo estaba muy mal. Estábamos alejando a los niños de sus padres “.

Tu esposa dice suavemente: “Lo sé, cariño. Lo sé.”

Después de unos minutos, miras al personal de la oficina. Tu dices: “¿Qué está haciendo aquí, señor Barnes?”

Él dice: “Quería agradecerte por lo que hiciste hoy”.

Tu dices: “¿Agradecerme a mi? ¿Agradecerme por que? Merezco estar en la cárcel. He estado alejando a los niños de sus padres “.

Él dice: “Quiero agradecerte por haber tenido el coraje de hacer lo que he querido hacer, pero lamentablemente he tenido demasiado miedo de hacerlo. Me he contactado con un grupo de asistencia legal sin fines de lucro. Descargue nuestros registros de todas las separaciones que hemos hecho en el último año. Vamos a llevar a esos niños a sus padres, si es lo último que hago en la vida. ¿Quieres ayudarme?”

Respiras profundamente.

Tu dices: “Sería un honor”.

(pausa 5-8 segundos)

A veces darse cuenta de que lo que hemos estado haciendo está mal es doloroso. Cuando nos damos cuenta de cuando y como hemos estado lastimando a las personas, es horrible.

Pero qué poderoso es cuando tenemos la oportunidad de hacer las cosas bien. No quita el mal que hicimos. Pero nos da la oportunidad de hacer nuestro camino hacia la paz .

PARA TU REFLEXIÓN / PARA EL PADRE

Lee Lucas 19: 1-10 e imagina que eres Zaqueo.

- Para Zaqueo era un recaudador de impuestos y que fue rico, tenía que apagar su conciencia. Cada vez que tomaba más dinero que el impuesto oficial de un pobre tendero, tenía que silenciar su conciencia. Imagina cómo debió haber sido eso para Zaqueo . ¿Cuáles son algunas de las otras emociones que probablemente también tuvo que apagar junto con su conciencia?
- ¿Por qué crees que Zaqueo estaba tan interesado en tratar de ver a Jesús?
- ¿Cómo crees que se sintió cuando Jesús se detuvo a hablar con él en el árbol?
- Las multitudes murmuraron cuando Jesús fue a la casa de Zaqueo. Imagina que eres Zaqueo y los oyes murmurar. ¿Cómo te hace sentir eso?
- ¿Qué pasó con Zaqueo en pasar tiempo con Jesús que lo hizo decidir corregir todos los errores que había cometido como recaudador de impuestos? ¿Qué le haría haber cambiado tan drásticamente?

Tóma un tiempo para pensar en las cosas que has hecho que han lastimado a otros. ¿Cómo has tratado de hacer bien esos errores? ¿Hay algunos que no hayas tratado de hacer bien todavía? ¿Como podrias hacer el bien en esos errores ?

SEMANA 7 : 1 DE ABRIL 4-20

INTERCESIÓN GUIADA

“Habla, Señor, que tu siervo escucha.” - 1 Samuel 3:9

Esta semana, pregúntale al Señor si hay otro espíritu en acción en nuestro país por el que Él quiere que oremos. Si lo deseas, puedes ver las noticias y pedir al Señor que te dé ojos para ver las fuerzas espirituales que están animando a los problemas que estamos viendo. ¿Ves un espíritu de arrogancia? ¿O un espíritu de ira? ¿O un espíritu de desesperanza? ¿Qué resalta el Señor en tu corazón?

Elija uno y escríbelo aquí: _____

Tómate un tiempo esta semana para enumerar los tiempos en que este espíritu ha estado trabajando en la historia de nuestro país que te afligen especialmente, así como cualquier ejemplo actual de que veas en la internet o en las noticias.

Confiesa los incidentes específicos de este pecado que especialmente afligen tu corazón.

Tómate unos minutos y pregúntale a Dios: “Señor Dios, ¿qué quieres darnos en lugar de este espíritu?” Escucha lo que Dios pueda decirte. Si lo escuchas decir algo específico, escribe tu propia oración para que Dios nos llene como un país con ese espíritu opuesto.

(Dejar espacio)

Por favor acompáñenos para la oración del domingo por la mañana, todos los domingos a las 9 am antes del servicio. Ven listo para compartir lo que el Señor te enseñó para orar en opuesto. Oraremos juntos contra estos espíritus.

SEMANA 8: 21-27 DE ABRIL
REFLEXIÓN POST-AYUNO

¿Cómo han sido estas últimas semanas de ayuno para ti?

¿Cómo te encontró Dios en tu ayuno?

¿Cómo te encontró Dios en los ejercicios de oración imaginativos?

¿Cómo sentiste la presencia de Dios en tus tiempos de intercesión guiada?

Tómate un tiempo para agradecer a Dios por la forma en que te conoció en estos 40 días de oración y ayuno. ¿A pesar de que nuestros 40 días de oración y ayuno están terminando oficialmente, puede haber algunas cosas por las que Dios te está animando a continuar orando y incluso también ayunando por? Tómate un tiempo para preguntarle al Señor si hay algo así para ti.

Si hay algo que Dios quiere que continúes orando y / o ayunando por, ¿qué es?

Por favor, comparte esto en tu estudio bíblico de hogar. Puede ser que Dios conmueva a los demás de manera similar, y quizás quieran orar juntos sobre estas cosas.

